

## Instructies voor het gebruik van Mijnapneumeter Go2sleep

Download de Sleepon App in de Apple- of Play Store en maak een account aan. Schrijf je accountnaam en inlogcode op. Zo af en toe moet je opnieuw inloggen.

Voor gebruik het apparaat volledig opladen om voldoende vermogen te garanderen tijdens de slaap. Gebruik de meegeleverde oplader om het op te laden, dit om schade aan het batterijtje te voorkomen.

### Stap 1: Activeer het apparaat

Plaats jouw Go2sleep apparaatje in de ring of in de vingerhoed. Zet het geheel vervolgens op het oplaadstation. Wanneer het rode lampje van het apparaat knippert, betekent dit dat het apparaat opgeladen wordt. Als het lampje groen brandt dan is het volledig opgeladen.

### Stap 2: Koppelen met de SLEEPON 3 APP

Zorg ervoor dat Bluetooth op je telefoon is ingeschakeld, klik op " Start Pairing " en de APP zoekt naar de bijbehorende apparaat naam. Klik en koppel.

### Stap 3: Draag de Go2sleep-ring of vingerhoed

Kies de ringhouder of vingerhoed die past bij jouw vingermaat. Zorg ervoor dat het apparaat goed op de huid past, bij voorkeur met enige druk, maar niet te strak. (Het is het beste om het apparaat op de wijsvinger of middelvinger van de niet-dominante hand te dragen)

### Monitoring Selectie

Klik op " Mine", "Device", "Monitoringselectie" - Handmatige modus of Automatische modus ". In de handmatige modus kun je Monitoring starten of sluiten.

Klik hieronder voor de volledige instructievideo

[https://youtu.be/mP\\_prjMQ6vg?si=G66dlvjeOwLBi3kR](https://youtu.be/mP_prjMQ6vg?si=G66dlvjeOwLBi3kR)

Je kunt je mobiele telefoon tijdens de slaap uitschakelen. Na het slapen maak je verbinding met de mobiele telefoon om de gegevens te synchroniseren. Dit duurt ca 1 minuut, daarna krijg je de resultaten van de afgelopen nacht te zien.

Onder in je scherm zie je 4 knoppen staan : "Home", "Sleep", "Trends" en "Mine".

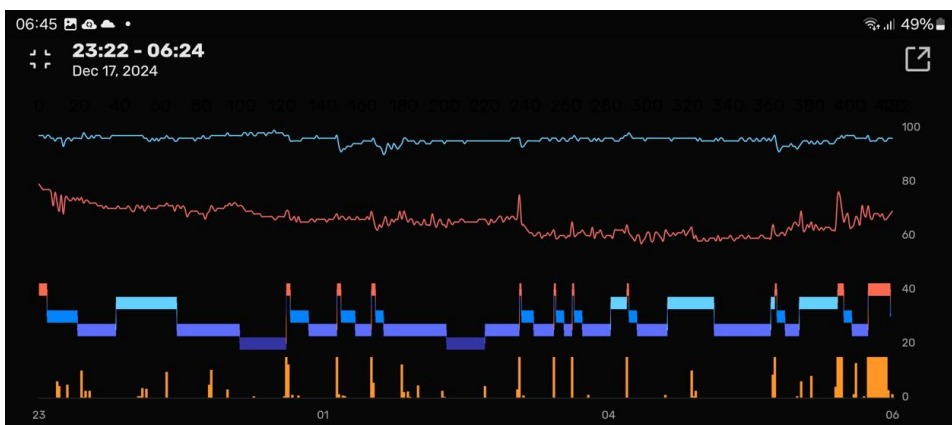
Druk je onder in het scherm op "Mine" dan kun je de basisinstellingen veranderen. Voer bijvoorbeeld in je geboortedatum, lengte en gewicht e.d..

Door op de foto van de ring te tikken in het scherm "Mine", opent een scherm waarin bovenin staat "Features" en "Information". Tik op "Information" zodat je informatie kunt zien over je apparaatje en of er updates zijn. Check af en toe of er een update is, zodat de App actueel blijft. Van SleepOn zul je ook mail ontvangen als er een nieuwe update is.

Als je in het "Sleep" menu op de verschillende tabbladen drukt ">" dan opent een gedetailleerder scherm. Druk bijvoorbeeld op "Blood Oxygen" zodat je kunt zien hoeveel procent van de nacht je zuurstofgehalte onder de 90% is geweest. Tik bovenin op "de datum", dan opent de kalender en kun je direct naar een datum toegaan.

Als je onderin op "Trends" tikt zie je bovenin staan "Week", "Month" en "Year". Druk je bijvoorbeeld op "Month" dan krijg je een maandoverzicht te zien. Gebruik "<" om een vorige maand te zien

In het "Sleep" scherm kun je met je vinger naar beneden scrollen en zie je vervolgens onderin staan "Measuring blood sugar" en "View Minute Details". Open dit laatste overzicht zodat je de verschillende gemeten waardes onder elkaar te zien krijgt. Als je daarna op het "open vierkantje" tikt (dit staat aan de rechterkant naast Blood Oxygen), opent een ander scherm. In dit scherm kun je, door met je vinger over het scherm te bewegen, gedetailleerde gegevens zien.



Ga ook eens op je computer naar de site [www.sleepon.us](http://www.sleepon.us) en scrol helemaal naar beneden. Tik vervolgens op "Personal Dashboard". Log in met je emailadres en je wachtwoord zodat je de overzichten nog beter te zien krijgt door in te zoomen. Op de inzoombalk (bij Sleep Stage) kun je de linker en rechter schuif verzetten zodat er nog verder ingezoomd kan worden.

Ga zelf verder ontdekken wat de andere knoppen in de App betekenen. Heb je vragen neem contact op met Apneu-Alert, Michiel Franken 06-51811325.