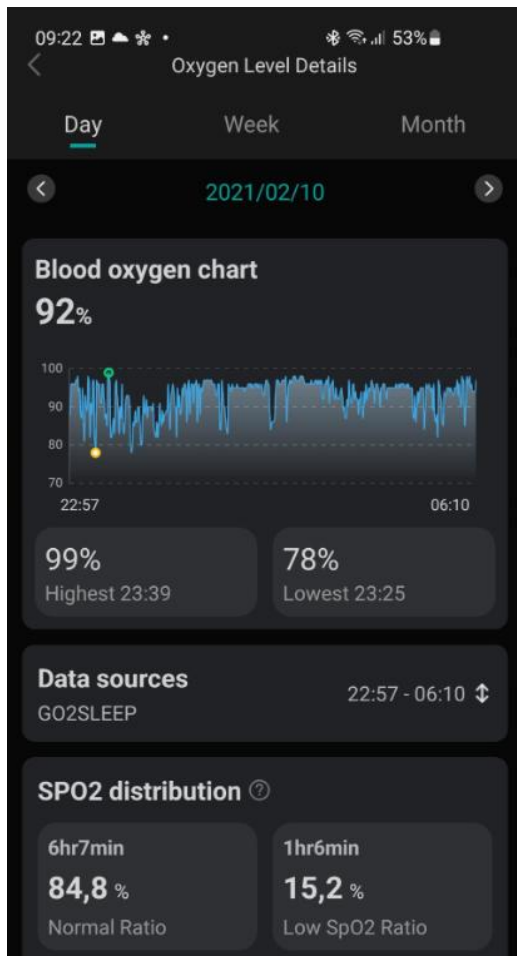


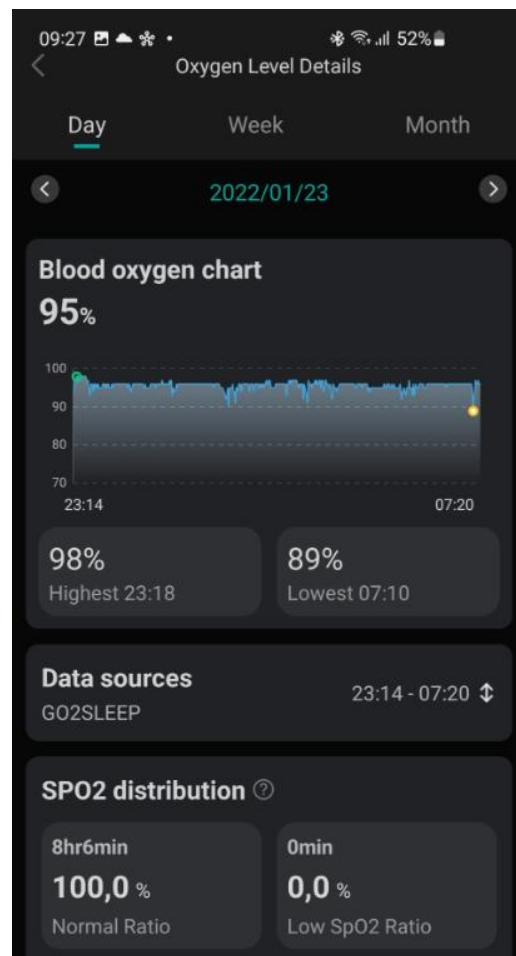
Het doel is om het aantal "lange apneus" per nacht te verminderen waardoor je zuurstofgehalte nog zelden beneden de 90% uitkomt gedurende je slaap!

Probeer zelf ook een mooie rechte zuurstofgehaltelijne te krijgen zonder uitschieters van het zuurstofniveau beneden de 90%. Hierdoor zal je gezonder door het leven gaan!

Voor



Na



Het is belangrijk dat iedereen weet dat te veel "lange apneus", met dalingen van het zuurstofgehalte beneden de 90%, tot (ernstige) gezondheidsproblemen kunnen leiden. Wijs ook anderen erop dat zijn/haar gezondheidsklachten wellicht door apneu komt.

